

Министерство здравоохранения Российской Федерации в рамках реализации федерального проекта «Укрепления общественного здоровья» национального проекта «Демография» и в целях повышения общей грамотности населения в сфере профилактики неинфекционных заболеваний, а также популяризации здорового образа жизни среди всех групп населения проводит Всероссийский диктант по общественному здоровью.

Здоровье - это самая большая ценность в жизни человека! Говорят, что здоровье не купишь и это правда. Поэтому важнейшей задачей каждого человека является его сохранение и профилактика. Лишних знаний о здоровье просто не бывает, особенно в условиях эпидемиологической обстановки. Представляем вам Диктант по общественному здоровью — ежегодную просветительскую акцию в форме добровольного диктанта для всех желающих. Диктант был создан, чтобы показать, как важно знать основные правила для сохранения здоровья и долголетия каждого человека. Проверить и подтянуть свои знания. Объединить всех, кто заботится о своем здоровье.

Мероприятие проводится при участии Министерства здравоохранения РФ и пройдет с 00:00 часов (время московское) с 21 декабря 2020 года по 24 декабря 2020 года на сайте <https://publichealth.ru/> и будет включать 50 вопросов, время: 60 минут.

Свои результаты участники увидят после прохождения Диктанта в личном кабинете.

Желаем Вам удачи!

С уважением,

администрация медицинской организации

МОСКВА, 16 декабря. /ТАСС/. Всероссийский диктант по общественному здоровью, организованный Минздравом России, состоится 21 декабря. Мероприятие призвано привлечь внимание граждан к основам общественного и личного здоровья, а также проверить общий уровень знаний в этих областях.

"Этот диктант позволит каждому человеку получить дополнительные компетенции в области укрепления собственного здоровья. Как бы формально это не звучало, с точки зрения простой, житейской - это получение адекватной правильной, проверенной информации и конкретного алгоритма действий в той или иной ситуации. И это отличает диктант от очень многих тестов, которые сегодня доступны в социальных сетях и интернете в целом. Вы не только сможете получить оценку, ответив на вопрос, вы получите конкретные рекомендации, каким образом "прокачать" <...> те сферы знаний, по которым оценки может быть не были столь высоки как хотелось бы", - сказал в среду на пресс-конференции в ТАСС заместитель министра здравоохранения России Олег Салагай.

Он пояснил, что вопросы, в частности, будут касаться трех основных фундаментальных тем в области общественного здоровья - медико-санитарная помощь, профилактика заболеваний и в целом укрепление здоровья. "Грамотность по вопросам здоровья является важной, поскольку дает серьезные социальные преимущества, влияет на состояние здоровья, снижает риски неравенства в сфере укрепления здоровья, способствует формированию правильных внутренних установок относительно ведения здорового образа жизни и в целом является фундаментом для ответственного отношения гражданина к своему здоровью", - сказал Салагай.

"Диктант - это, конечно, не проверка, это не какой-то тест, это не контрольная, по результатам которой кто-то должен быть отчислен, переведен в другой лист

успеваемости, это тот инструмент, который позволит каждому человеку проверить себя и понять, насколько знания, которыми ты обладаешь, являются достаточными, чтобы правильно действовать в самых простых жизненных ситуациях: в ситуациях при столкновении с инфекциями, с факторами рисков неинфекционных заболеваний. Я напомню, что порядка 60% смертности ассоциировано с факторами риска неинфекционных заболеваний, а это очень много", - рассказал замглавы Минздрава.

Диктант будет проходить на сайте [www.publichealth.ru](http://www.publichealth.ru) и продлится до 26 декабря 2020 года.

## **Механика проведения**

Как пояснил на пресс-конференции председатель совета директоров "Национальной медицинской компании", учредитель портала "Медицина обо мне" Борис Пастухов, пользователям будет предоставлена возможность познакомиться с материалами, которые помогут освежить или повысить свои знания. "Пользователю предлагается ответить на вопросы по пяти разделам: грипп, ковид и ОРЗ, здоровый образ жизни, хронические неинфекционные заболевания, диспансеризация и организация медицинской помощи", - отметил он.

В каждом из разделов по 10 вопросов, каждый вопрос имеет по четыре варианта ответа. На прохождение диктанта выделяется час. "После того, как пользователь пройдет весь диктант, он узнает, на сколько вопросов были даны правильные ответы. В зависимости от количества верных ответов присуждаются дипломы - первой, второй или третьей степени, или выдается сертификат о прохождении диктанта. Также будет дана оценка знаний по каждому из пяти разделов тестирования, так и за весь диктант. Данные оценки носят дружелюбный характер и призваны стимулировать пользователя к дальнейшему повышению своих знаний", - рассказал Пастухов.

"Участие в диктанте носит абсолютно добровольный характер. Мы надеемся, что его дружелюбная форма, игровая манера и дух состязательности привлекут к участию в нем десятки тысяч пользователей интернета, в первую очередь, молодежи", - поделился эксперт, добавив, что участники также получают новогодний подарок от главных внештатных специалистов Минздрава РФ с рекомендациями о том, как сохранить здоровье.